Nº 18. ENERO, 2016

Boletín Mensual

www.asociacionpsicologiaperinatal.com
www.facebook.com/AsociacionEspanolaDePsicologiaPerinatal
Síguenos en Twitter! @AepPerinatal

Contacto: asociacionpsicologiaperinatal@gmail.com

Querid@s soci@s:

Este mes queremos compartir con tod@s vosotr@s algunas novedades.

- La Junta Directiva de la AEPP ha convocado la Asamblea General de la Asociación que se celebrará el próximo Domingo 10 de abril en Madrid. Os invitamos a asistir y participar de uno de los encuentros presenciales anuales más importantes.
- Además, os informamos que la Junta Directiva agota su mandato, por lo que se convocan elecciones a los cargos integrantes. En los estatutos de la asociación se describen las características de los cargos y los requisitos para presentarse. Os animamos a ello.
- Queremos anunciar que la Junta Directiva está trabajando para concretar nuevas formas de participación para l@s soci@s de cara a este año 2016.
- Os recordamos que los próximos días 15 y 16 de Abril se celebra el XIII Congreso de Fedalma con el lema: "Lactancia Materna: Cimientos de una sociedad sana". Desde la AEPP os animamos a participar en el Congreso con un póster o comunicación científica. Podéis encontrar más información en la web: www.fedalma.org

ENERO

Nuestro boletín va dedicado este mes al tema de **la adopción.**

¡Esperemos que sea de vuestro interés!

Un saludo,

El equipo de Comunicación

Bibliografía recomendada

- **Vincúlate: Relaciones reparadoras del vínculo en los niños adoptados y acogidos**

Autor: Gonzalo Marrodán, José Luis

Editorial: Gedisa

Fecha de Publicación: 2002

"Existen muchos libros que exponen la teoría del apego como uno de los marcos conceptuales más completos a la hora de explicar el desarrollo humano pero, a juicio del autor, son pocos los que se plantean acercar estos conocimientos a las familias adoptivas y acogedoras, que con frecuencia tienen hijos y niños con apegos disfuncionales y, en ocasiones, con trastorno del apego.

"Vincúlate" ofrece a los profesionales que trabajan en la protección de la infancia -y a los maestros- una inestimable ayuda en cuanto a tipologías del apego, instrumentos de evaluación y cómo relacionarse con los menores adoptados y acogidos, una población que suele presentar necesidades psico-educativas específicas.

- **Adopción hoy: nuevos desafíos, nuevas estrategias**

Autor: Loizaga Latorre, Félix

Editorial: Mensajero

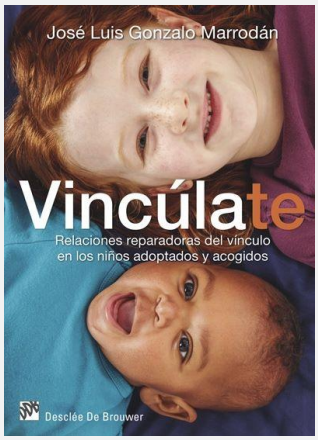
Fecha de Publicación: 2010

Este libro nos acerca hacia una nueva visión de la adopción, al incorporar en sus páginas los últimos enfoques de trabajo con familias adoptivas.
Han colaborado los propios adoptados que nos hablan de sus vivencias y las familias adoptivas que nos enseñan estrategias eficaces para educar a sus hijos. También, técnicos y profesores universitarios que nos muestran sus estilos de trabajo, sus técnicas y reflexiones. Escrito con un enfoque integrador, incluye capítulos relacionados con la historia, la antropología, la intervención psicológica, la biología cerebral de los buenos /malos tratos, el imaginario de las personas adoptadas y otros temas relacionados con los procesos para adoptar y la búsqueda de orígenes.

perinatal

Asociación Española de Psicología Perinatal

Este mes recomendamos…



Un@ de nosotr@s

Este mes dedicamos esta sección a conocer mejor a **Yurema de la Fuente Rodríguez**, quien, además, trabaja habitualmente en el ámbito de la adopción y nos contará aspectos interesantes desde al perspectiva de la psicología perinatal.

- **Hola Yurema, ¿podrías presentarte brevemente para que l@s socio@s podamos conocerte un poco más?**

  Soy psicóloga y terapeuta familiar, vinculada desde el inicio de mi carrera profesional, incluso antes de haberla finalizado, al trabajo con menores y con familias en diferentes programas de la red de Protección de Menores (intervención psicoeducativa en centros de menores, preservación familiar, acogimiento y adopción de menores…).

- **¿Cómo llegaste a la Asociación Española de Psicología Perinatal? ¿Qué te trajo hasta aquí?**

  Trabajo desde la óptica del bienestar y el buen trato a la infancia y en este sentido, el apoyo psicosocial a las familias durante el embarazo y el posparto me resulta fundamental. Es indiscutible que la orientación y el acompañamiento perinatal a las familias facilita vínculos de apego saludables con lo que en familias de elevado riesgo sociopsicológico, como las que veo a diario, estas prácticas se vuelven claves para la prevención de una situación de desprotección posterior.

- **Cuéntanos algún proyecto que tengas en marcha en la actualidad o ámbito en el que estés trabajando.**

  Ahora mismo la mayor parte de mi tiempo, mis preocupaciones y también mis ilusiones y alegrías están relacionadas con SUMANDO intervención psicológica y social (www.sumando.org), una organización sin ánimo de lucro que creé junto con otras compañeras hace apenas tres años.

  Desde Sumando promovemos proyectos de intervención psicosocial destinados al apoyo y a la atención de las familias como medio para conseguir un mayor bienestar infantil. Para ello somos entidad Colaboradora del Principado de Asturias y actualmente tenemos en marcha diferentes proyectos: intervención psicológica en centros de menores, programas de preparación y de apoyo para familias adoptivas, iniciativas de orientación familiar especializadas en dificultades muy concretas como la separación y el divorcio o la crianza en edades tempranas y entornos sociales de riesgo…

Este mes la temática del Boletín gira en torno a los procesos de adopción. Nos gustaría conocer tu opinión como profesional especialista en este ámbito.

- **¿Cuál es el papel del psicólogo en el proceso de adopción?**

  La adopción constituye una medida de protección a la infancia y pese a que el grueso de la intervención tiene lugar con las familias esta premisa no debe perderse de vista al articular las funciones del psicólogo en el proceso. Digamos que todas las actuaciones a realizar con los padres y madres cumplen el objetivo de ofrecer mayores garantías a los niños y niñas.

  El psicólogo/a, o psicólogos/as *(porque es frecuente que intervengan varios/as a lo largo de todo el proceso)* **ejerce diferentes papeles en diferentes momentos**:

  - Toma de decisiones/valoración de las situaciones familiares y de las necesidades de los niños y niñas que están en situación de desprotección. Es decir, esta función es la que se relaciona con la toma de decisión de si la adopción es la mejor medida de protección para un niño o niña en situación de desprotección.

  - Valoración psicológica de las familias solicitantes de adopción y emisión de informe con propuesta de idoneidad o no idoneidad de la familia para la adopción.

  - Preparación y formación de familias para la adopción –intervención con las familias para un mejor ajuste entre sus expectativas y la realidad de la adopción y de las necesidades de los niños y las niñas que se encuentran en esta situación.

  - Preparación del niño o niña para la adopción y con ello diseño y desarrollo de un "plan de acoplamiento" con la familia, ajustado a las características del menor y con ello a las necesidades del niño o niña que irá en adopción.

  - Seguimiento durante el periodo de acogimiento preadoptivo. Se valora, al menos cada seis meses la evolución de la adaptación y ajuste entre la familia y el niño o niña hasta la medida definitiva, la adopción.

  - Orientación y apoyo posadoptivo- intervención con las familias y con los menores para facilitar una mejor adaptación.

- **¿Qué métodos utilizan los psicólogos para evaluar la idoneidad de los padres?**

  Es aconsejable utilizar dos tipos de métodos que se suelen clasificar como "métodos objetivos" y "métodos subjetivos", aunque considero desafortunada esa terminología.

  Por un lado estaría la cumplimentación de tests o cuestionarios y por otro las entrevistas de valoración psicológica. Desde mi experiencia práctica, ambos son indivisibles y no pueden ser utilizados los unos sin ser complemento de los otros.

  Para quien necesite más información, la Comunidad de Madrid dispone entre sus recursos de unas guías para profesionales sobre las valoraciones de idoneidad que pueden descargarse gratuitamente de la web.

- **Durante el proceso de adopción, ¿cuáles son los principales problemas psicológicos que aparecen en los padres? ¿Y en los hijos?**

  En lo que es el proceso (solicitud o propuesta de adopción y durante la etapa de adaptación), **lo más frecuente en las familias son los problemas derivados de un desajuste de expectativas**. Es un poco el "Yo esperaba que esto fuese una cosa y me encontré con otra" y de ahí deriva la mayor parte de la sintomatología que observamos: ansiedad, desánimo, temores… De ahí la importancia de una intervención preadoptiva fuerte.

  En cuanto a los niños y las niñas, **la mayor parte de la sintomatología en los primeros momentos está muy relacionada con el proceso de duelo y ruptura con etapas y figuras de cuidado anteriores** así como el proceso de construcción de nuevos vínculos con la familia acogedora. Si tenemos en cuenta que muchos no han tenido hasta ese momento figuras de cuidado estables con las que crear vínculos sanos, la sintomatología podemos imaginárnosla: inseguridad, ansiedad, temores, miedos…No obstante, la manera de manifestarse estas dificultades varía mucho dependiendo de la edad de los niños y niñas así como de su historia previa.

- **Muchos de los niños que han sido adoptados han tenido un inicio en la vida complicado, con un entorno poco afectuoso y vínculos de apego escasos o inexistentes. ¿Qué consecuencias se derivan de estas experiencias vitales? ¿Cuáles son los problemas psicológicos que más suelen aparecer en niños adoptados? ¿Qué porcentaje de estos niños presentan esas problemáticas?**

  Efectivamente muchos de los niños y niñas en adopción han vivido situaciones de deprivación afectiva a edades muy críticas pero las historias previas de cada uno de los menores adoptados, sus situaciones y el tipo de necesidades de las que han sido privados (alimentación, afecto, seguridad, higiene…) son muy diferentes entre sí. Para hacernos una idea podemos pensar en la diferencia entre un niño y niña adoptado internacionalmente y la de otro adoptado nacionalmente y hablando de adopción internacional, pensemos en la variedad de países existentes y con ellas la variedad de situaciones de esos niños y niñas…

  Centrándonos en lo que es común, la "experiencia vital negativa", podemos hablar de consecuencias muy generales como son la inseguridad y los miedos, como antes comentaba, y muy relacionada con éstas, las dificultades para conseguir una adecuada autoregulación emocional.

  En cuanto a la prevalencia de unos u otros problemas psicológicos, extraer conclusiones resultaría erróneo en la medida en que lo que más destaca es la diversidad, **no existe un perfil típico de problemas psicológicos en los niños y niñas adoptados.**

  Estudios longitudinales y comparativos como los realizados por *Ana Berástegui Pedro-Viejo, de la Universidad Pontificia de Comillas (Instituto Universitario de la Familia)* nos muestran que, si bien es cierto que los niños y niñas adoptados y adoptadas tienen una mayor vulnerabilidad psicológica, no todas las dificultades que experimentan derivan en patología o problemas psicológicos. Estos estudios apuntan además que **las dificultades que los menores tienen a este nivel van disminuyendo a medida que va pasando el tiempo**, de forma que trascurridos los primeros años de convivencia, el porcentaje de menores que tienen problemas psicológicos es tan solo un poco mayor que la población general.

  Y uno de los datos encontrados por estos estudios, que a mi juicio resulta más interesante para el trabajo del psicólogo/a, es que **determinados factores y dinámicas familiares** *(como el estrés familiar,*

la evaluación que hacen de la adopción, los recursos de afrontamiento de la familia…) **se relacionan con una mejoría de los menores** y con la capacidad de transformación de trayectorias evolutivas "amenazadas" en trayectorias "normalizadas".

Una vez más, la intervención, orientación y acompañamiento a las familias resulta clave.

- **¿A qué edad es recomendable explicarle al niño que es adoptado?**

Siempre que me preguntan esto suelo devolver la pregunta, ¿hay una edad?. Al igual que no hay una edad para saber si uno es negro o si tiene los ojos azules, tampoco la debe de haber para conocer esta otra característica que forma parte de uno mismo. Las familias y los profesionales coincidimos en que uno de los objetivos en la crianza adoptiva es el de conseguir que el niño o niña integre la adopción como algo natural.

Bien, pues si esta es la meta así deberemos obrar desde el principio, con naturalidad, **hablando de la adopción desde mucho antes de que el niño o niña pueda ni siquiera entender lo que significa**, ¿o caso no hablamos a los niños y niñas antes de que puedan entender el significado de nuestras palabras?

- **¿Qué recomendaciones harías a unos padres que van a iniciar un proceso de adopción?**

¡Que reflexionen! **La flexibilidad es una de las capacidades personales que interacciona positivamente con el éxito y la satisfacción en la paternidad adoptiva**.

Deben pensar mucho y desarrollar la capacidad de modificar sus pensamientos con la experiencia. Y esto es útil no solo para la paternidad adoptiva sino también durante el proceso porque ayuda a las familias a definir mejor hasta donde están dispuestos a llegar, qué características del menor pueden asumir y cuáles otras no, y con ello se consigue un mejor ajuste entre la familia y el niño o niña que llegará a ella.

- **Pide un deseo: ¿Qué te gustaría que cambiara en Psicología Perinatal?**

"Que aumenten las buenas prácticas entre los profesionales sanitarios" Es sencillo, ¿no?...

www.yuremadelafuente.com - info@yuremadelafuente.com – Trabaja principalmente en Asturias

¿Te gustaría participar en la sección "Uno de nosotr@s"?

¡ESTAMOS DESEANDO CONOCERTE!

Envíanos un email a asociacionpsicologiaperinatal@gmail.com

Filmografía

Este mes os presentamos una nueva sección del Boletín, en la que publicaremos películas y documentales relacionados con el ámbito de la Psicología Perinatal. Esperamos que sea de vuestro interés

La Adopción

Ficha técnica:

Dirección: Daniela Fejerman

Guión: Alejo Flah, Daniela Féjerman

Fotografía: Juan Carlos Gómez

Música: Xavier Capellas

Reparto: Nora Navas, Francesc Garrido, Larisa Kalpokaité, Arünas Puidokas

Productora: Tornasol Films

Año: 2015

Nacionalidad: España/ Lituania

Sinopsis:

La película cuenta las experiencias y el viacrucis que pasa una familia que viaja a Ukrania, para completar un proceso de adopción internacional. Se ve claramente como llegan allí ilusionados, con ganas de terminar y cerrar el ciclo de una pareja que busca la maternidad y paternidad, primero con amor y decisión.

Y como poco a poco, se van encontrando con una triste realidad. Se trata de un proceso en el que el soborno es habitual, donde se intenta machacar a los padres a varios niveles, y donde al final se rompe la magia por la dureza de lo que tienen que vivir, por las decisiones que tienen que tomar, y por las dificultades y burocracia a la que se tienen que enfrentar completamente solos. Con además lo que supone estar en un país donde el idioma es totalmente desconocido. Trata la película con honestidad y crudeza un tema muy delicado y controvertido, a todos los niveles. Es increíble como la película te transmite el frío, la dureza del clima y de las personas que van a estar acompañando el proceso.

Webgrafía

Aquí os dejamos unos enlaces relacionados con la temática de este mes:

- Web de la asociación sin ánimo de lucro BuscAdop:

  Su finalidad es la de proporcionar a las familias españolas un instrumento de información muy completo sobre todo el proceso de adopción en diferentes países y ofrecer una respuesta a los problemas con los que una familia se puede encontrar durante el proceso. La web es soporte de la Asociación BuscAdop que nace de la inquietud de un grupo de personas con el fin de crear recursos de interés social y desarrollar contenidos sobre adopción. Ofrecen amplia información sobre requisitos legales, proceso administrativo, información de los países, adopción y homosexualidad, etc

  http://adopcion.org

- Web de la Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del adolescente:

  La web, en su sección "Publicaciones", ofrece un amplio catálogo de artículos publicados en su revista, de temática amplia, dentro de la cual podemos encontrar artículos sobre adopción y también sobre Psicología Perinatal

  http://www.sepypna.com/

El artículo del mes

Este mes os adjuntamos este documento que esperamos sea de vuestro interés:

- *"Elección de amor"*

Si quieres hacernos llegar propuestas, sugerencias o piensas que podrías ayudarnos en algo, ¡somos todo oídos!

Escríbenos a

asociacionpsicologiaperinatal@gmail.com